



Vom Wort zum Körper – Vom Körper zum Wort

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen in beratenden, therapeutischen, heilenden und pädagogischen Berufen, die daran interessiert sind, die körperpsychotherapeutischen Methoden und Konzepte auf der Grundlage der Bioenergetischen Analyse berufsbezogen oder psychotherapeutisch anzuwenden.

Die Seminare können einzeln gebucht werden.

Weiterbildungsseminare 2020

Mein Leben ist mein Kopf: Die schizoide Charakterstruktur

Diagnose, Ressourcen, Behandlungsmöglichkeiten

Referentin: Wera Fauser

07.-09.02.2020

Menschen mit einer schizoiden Charakterstruktur leben in ihrem Kopf und nehmen ihren Körper und ihre Gefühle kaum wahr. Nach einer Einführung in das bioenergetische Konzept der Charakterstrukturen wird es zunächst um die Bedingungen, die zur Entwicklung der schizoiden Struktur führen, gehen.

Welche Grundhaltungen, Erlebnisweisen und Fähigkeiten, welche Körperstruktur und welcher Körperausdruck sind charakteristisch für die schizoide Charakterstruktur? Wie können wir eine genügend Sicherheit gebende therapeutische Beziehung gestalten, um mit Hilfe körperpsychotherapeutischer Behandlungsmethoden die Wahrnehmung des Körpers und der inneren Regungen und Gefühle zu ermöglichen und Kopf und Körper zu verbinden?

Bedürftigkeit und Mangel: Die orale Charakterstruktur

Diagnose, Ressourcen, Behandlungsmöglichkeiten

Referentin: Wera Fauser

13.-15.03.2020

Um Selbstliebe und Lebensfreude zu entwickeln und um Kraft, Energie und tiefe Atmung aufzubauen, sind wir im ersten Lebensjahr auf eine sichere, wohlwollende Bindung zu unseren Eltern oder nahen Bezugspersonen angewiesen. In dieser Bindung erfahren wir ausreichend Empathie, Geborgenheit, Schutz, Trost und körperliche Zuwendung. Haben wir in dieser frühen Phase Unsicherheit und Mangel erlebt, prägt auch dies unser weiteres Leben, unsere Beziehungsgestaltung, unseren Körper und damit unsere Charakterstruktur nachhaltig.

Wie erkennen wir dies in der Therapie? Wie können wir damit auf eine nachnährende, heilende Weise im Rahmen einer haltgebenden, aber auch zur Selbstständigkeit anregenden therapeutischen Beziehung umgehen?

Grandiosität: Die psychopathische Charakterstruktur

Diagnose, Ressourcen, Behandlungsmöglichkeiten

Referent: Thomas Heinrich

24.-26.04.2020

Wenn Kinder erstmals auf die Beine kommen und losgehen, bekommen sie einen ganz neuen Blick auf die Welt: Endlich groß und selbständig sein! Wird diese Grandiosität von den Eltern unterstützt ohne dabei zu helfen, die vielen Stürze in dieser Zeit zu verarbeiten, entsteht eine Grundhaltung des Sich-Hochhaltens, des Kontrollierens. Wie begegnen Klient*innen mit einer psychopathischen Charakterstruktur ihrer sozialen Umwelt körperlich? Mit welcher Gegenübertragung reagieren ihre Therapeut*innen und wie können diese genutzt werden, um den Klient*innen zu helfen, die abgespaltenen Gefühle wie Hilflosigkeit, Scham und Ohnmacht zu integrieren?

Überbelastung: Die masochistische Charakterstruktur

Diagnose, Ressourcen, Behandlungsmöglichkeiten

Referent: Karl-Heinz Schubert

19.-21.06.2020

Als masochistisch wird ein Mensch bezeichnet, der ein negatives Selbstbild hat und sich unterordnet. Er fühlt sich minderwertig und schuldig, hoffnungslos oder spürt nur geringe Aussicht auf Verbesserung, ist insgesamt somit geprägt durch eine belastungsorientierte Lebensweise.

Das Autonomiestreben des Kindes wurde im Laufe seiner Entwicklung beeinflusst und behindert mit entsprechenden Folgen für dessen körperliche, psychische und geistige Verhaltensmöglichkeit.

Das Seminar vermittelt auf dem Hintergrund der Bioenergetischen Analyse durch Theorie, Selbsterfahrung und Einübung wesentliche Kenntnisse und Behandlungsmöglichkeiten bezüglich der spezifischen psychodynamischen Prozesse dieser Struktur.

Ich zeige keine Schwäche: Die rigide Charakterstruktur

Diagnose, Ressourcen, Behandlungsmöglichkeiten

Referentin: Anja van der Schrieck-Junker

09.-11.10.2020

Wie das Wort schon andeutet: Der „rigide Charakter“ ist „steif“ in seinem Wesen, seinem Gang und seinen Interaktionen mit Menschen. Die Entwicklung dieser Struktur ist eng mit der Entwicklung des ödipalen Konfliktes verbunden. Missverständnisse und Konflikte zwischen Eltern und Kind können dazu führen, dass das Kind sich schützen muss, wenn es seine Energie und Lebendigkeit zeigen und behalten will.

In diesem Workshop wird die Analyse der rigiden Charakterstruktur durch körperorientierte Selbsterfahrungsübungen sichtbar gemacht und auf dieser Basis Behandlungskonzepte diskutiert.

Energie und Blockade: Ladung und Entladung, Grounding und Förderung der Selbstregulation

Referent: Rolf Großerüschkamp

20.-22.11.2020

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den Grundkonzepten der Bioenergetischen Analyse: mit dem Zusammenhang und dem Zusammenspiel von körperlichen und seelischen Prozessen, mit der Rolle des Energieflusses bzw. seiner Hemmungen (Blockaden). Anhand der Konzepte des Groundings, des Containments und der Katharsis werden grundlegende Aspekte der therapeutisch-bioenergetischen Arbeit mit und an dem Energiefluss vorgestellt.

Die theoretischen Darstellungen werden mit Hilfe bioenergetischer Übungen und Arbeiten im Rahmen der Selbsterfahrung vertieft und ergänzt.

Seminarort: Mannheim

Seminarzeiten: Freitag 18.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Kosten: 260 Euro

Die Seminare werden durch die Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg anerkannt.

Kontakt und Anmeldung:

Vorsitzende des Weiterbildungsausschusses der SGfBA e.V.

Dr. phil. Angelika Wenzel

Tel: +49 (0) 721 841514

weiterbildungsausschuss@sgfba.com