

## Umfang und Aufbau der Weiterbildung

### Fortbildungsseminare

Diese führen ein in die Konzepte bioenergetisch-analytischer Methoden. Die Seminare werden in der Weiterbildung zum/zur Bioenergetischen Berater\*in/ Bioenergetischen Analytiker\*in anerkannt.

### Bioenergetische\*r Berater\*in

Mit dieser Weiterbildung kann im eigenen Berufsfeld mit den Konzepten der Bioenergetischen Analyse gearbeitet werden. Abschluss mit Zertifikat.

20 Wochenendseminare

30 Sitzungen Lehrtherapie

15 Sitzungen Supervision

### Bioenergetische\*r Analytiker\*in

Die Bioenergetische Analyse kann als eigenständige Therapieform ausgeübt werden. Abschluss mit Zertifikat (CBT-Certified Bioenergetic Therapist). 20 Wochenendseminare (aufbauend auf dem Fortbildungsabschluss als Bioenergetische\*r Berater\*in). Die Anerkennung als CBT bedingt insgesamt mindestens 150 Sitzungen Lehrtherapie und 60 Sitzungen Supervision bei zwei Supervisor\*innen.

Für die Ausübung der Bioenergetischen Analyse in freier Praxis ist mindestens die Legitimation nach dem Heilpraktikergesetz erforderlich.

## Lehrende in der Weiterbildung

### Local Trainer

Gabriele Fütting, Rolf Großerüschkamp, Karl-Heinz Schubert, Dr. Angelika Wenzel

### International Trainer (IIBA)

Wera Fauser, Thomas Heinrich, Drs. Anja van der Schriek-Junker

### Zeiten

16 Unterrichtseinheiten pro Seminar

Beginn jeweils freitags 18.30 Uhr

Ende jeweils sonntags 13.00 Uhr

### Ort Mannheim

Kosten € 260,00 / Seminar

Anmeldebedingungen unter [www.sgfa.com](http://www.sgfa.com)

## KONTAKT UND ANMELDUNG

### Süddeutsche Gesellschaft für Bioenergetische Analyse

Vorsitzende des  
Weiterbildungsausschusses  
Dr. phil. Angelika Wenzel  
Sophienstr. 118  
76135 Karlsruhe  
Tel: +49 (0) 721 841514  
[weiterbildungsausschuss@sgfa.com](mailto:weiterbildungsausschuss@sgfa.com)  
[www.sgfa.com](http://www.sgfa.com)

Die Seminare werden durch die Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg anerkannt.

## WEITERBILDUNG

Bioenergetische\*r Berater\*in  
Bioenergetische\*r Analytiker\*in (CBT)

### LEBENDIG PULSIEREND BEWEGT



**Süddeutsche Gesellschaft für  
Bioenergetische Analyse**

# Körperpsychotherapie auf der Grundlage der Bioenergetischen Analyse

## Das Konzept der Bioenergetischen Analyse

Die Bioenergetische Analyse (BA) als körperpsychotherapeutisches Verfahren verbindet Denken und Fühlen mit den körperlichen und vegetativen Grundlagen unseres Seins. Ihr Ziel ist es, psychische Störungsbilder und psychosomatische Anpassungsreaktionen aus unterschiedlichen Lebensphasen und Erfahrungen ins (Körper-) Bewusstsein zu heben und aufzulösen.

Die Bioenergetische Analyse ist ein psychoanalytisch orientiertes und psychodynamisches Körperpsychotherapieverfahren, erweitert durch die Aspekte der humanistischen Psychologie. Mit dem Persönlichkeitsmodell der Charakterstrukturen versucht die BA die Entwicklung von Persönlichkeit, Identität und Selbst zu verstehen und zu beschreiben.

Bioenergetische Körperarbeit, analytisches Gespräch, Traumarbeit und therapeutische Beziehung helfen, Lebensenergie freizusetzen und in allen Lebensbezügen zum Fließen zu bringen. So können sich Handlungsspielräume erweitern und soziale Interaktionen vertiefen.

## Die Weiterbildung

Intensive Selbsterfahrung, Gruppeninteraktionen und Reflexion bieten Übungsfelder zur Klärung des Selbstbildes und der eigenen Wirksamkeit als Fundament für die körperorientierte Arbeit mit Klientinnen und Klienten. Körperpsychotherapeutische Interventionsmethoden, Hypothesen zur Ätiologie, körperbezogene Aspekte von Konzepten wie Übertragung — Gegenübertragung und Resonanzphänomenen im beraterischen oder therapeutischen Setting werden im geschützten Lernfeld eingeübt und reflektiert.

Im Grundkurs (Bioenergetische\*r Berater\*in) werden die Konzepte der Bioenergetischen Analyse erarbeitet. Kernstück ist dabei das psychosomatische und beziehungsorientierte Persönlichkeitsmodell der BA.

Im Aufbaukurs (Bioenergetische\*r Analytiker\*in CBT) werden körperpsychotherapeutische Kompetenz entwickelt und stabilisiert. Im Mittelpunkt stehen dabei die therapeutische Beziehung, ausgewählte Störungsbilder und ihre psychodynamischen und neurophysiologischen Hintergründe. Der Schwerpunkt liegt auf der praktischen Anwendung und Arbeit vor der Gruppe.

Das detaillierte Curriculum sowie weitere Informationen auch über die Dozent\*innen der SGfBA unter [www.sgfba.com](http://www.sgfba.com).

## Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen in therapeutischen, pädagogischen, beratenden und heilenden Berufen. Berufsbegleitend werden Wissen und Kompetenzen vermittelt, um die bioenergetisch-analytischen Methoden und Konzepte berufsbezogen oder psychotherapeutisch anzuwenden.

## Integrierbarkeit der BA in andere Therapieformen

In der aktuellen Psychotherapiediskussion wird die Wechselwirkung zwischen Körper, Geist und Seele immer mehr gesehen und verstanden. Die Körperpsychotherapie Bioenergetische Analyse mit ihrem ganzheitlichen Ansatz berücksichtigt diese Wechselwirkung und bezieht den Körper in den psychotherapeutischen Prozess mit ein. Dieser körperorientierte Ansatz ist auch integrierbar in Beratung und in Therapiekonzepte wie z.B. Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch fundierte/dynamische Therapie und systemische Therapie und in rein körpertherapeutische Methoden wie z.B. in die Rolfing-Arbeit.

Die Vergangenheit eines Menschen  
ist sein Körper.  
Alexander Lowen

Der Körper vergisst nicht.  
Bessel van der Kolk